눅4:1-2 묵상가 예수

- "목사가 교인들에게 줄 수 있는 최고의 선물은 목사 자신이다". - 빌 하이벨스 -
- 예수님의 Retreat : "Retreat" = _____

새벽 아직도 밝기 전에 예수께서 일어나 나가 _____으로 가사 거기서 기도하시더니(막 1:35)

30 사도들이 예수께 모여 자기들이 행한 것과 가르친 것을 낱낱이 고하니 31 이르시되 너희는 따로 한적한 곳에 가서 잠깐 쉬어라 하시니 이는 오고 가는 사람이 많아 음식 먹을 겨를도 없음이라 32 이에 배를 타고 따로 _____ 곳에 갈새(막 6:30-32)

15 예수의 소문이 더욱 퍼지매 수많은 무리가 말씀도 듣고 자기 병도 고침을 받고자 하여 모여 오되 16 예수는 물러가사 _____ 곳에서 기도하시니라(눅 5:15-16)

예수께서 나가사 습관을 따라 감람 산에 가시매 제자들도 따라갔더니 (눅 22:39)

왜 우리에게도 Retreat이 필요할까?

1. _____에서 승리하기 위해서

39 예수께서 나가사 습관을 따라 감람 산에 가시매 제자들도 따라갔더니 40 그 곳에 이르러 그들에게 이르시되 _____에 빠지지 않게 기도하라 하시고 41 그들을 떠나 돌 던질 만큼 가서 무릎을 꿇고 기도하여 이르시되(눅 22:39-41)

2. 우리의 _____을 완수하기 위해서

"작살을 가장 정확하게 날리기 위해 작살을 맡은 선원들은 숨가쁜 일이 아닌 게으름에서 발을 내딛기 시작해야한다." - 허만 멜빌, "모비딕"

너희는 _____ 있어 내가 하나님 됨을 알지어다 (시 46:10)

너희가 돌이켜 _____ 있어야 구원을 얻을 것이요 잠잠하고 신뢰하여야 힘을 얻을 것이다(사 30:15)

3. 예수님과 _____되기 위해서

아버지여, 아버지께서 내 안에, 내가 아버지 안에 있는 것 같이 그들도 다 하나가 되어 우리 안에 있게 하사 세상으로 아버지께서 나를 보내신 것을 믿게 하옵소서(요 17:21)

"묵상의 목적이란 예수 그리스도를 통하여 하나님과 _____하는 것이다" - 토마스 머튼

"기도는 어머니 품안에 거하듯이 _____의 품에 거하는 것이다" - 놀위치의 줄리안

나는 포도나무요 너희는 가지라 그가 내 안에, 내가 그 안에 거하면 사람이 열매를 많이 맺나니 나를 떠나서는 너희가 아무 것도 할 수 없음이라(요 15:5)

- 묵상가 예수 : "영성 운동"

성 안토니오 :침묵은 하나님의 친구"

성 베네딕트 : 격한 규칙을 가진 수도원을 만들었는데, "수도자의 규칙은 순명과 침묵과 겸손이라"

제안

첫째, 매일 하나님과 교제할 수 있는 _____을 떼어 놓으라

둘째로, _____을 꼭 가져보라

셋째로 자신만의 영적 _____를 써보라.